

ANEXO 2: PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Limpieza y desinfección de superficies de:

ÁREAS COMUNES

Metodología de Trabajo: Siempre se debe comenzar limpiando por lo más limpio a lo más sucio y de arriba hacia abajo.

Productos a utilizar (limpiador sanitizante)

Solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

Podrán utilizarse otros líquidos con probada eficacia para la desinfección de superficies, establecidas por el ministerio de Salud (limpiador cuaternario) Concentración alcohol al 70%.

Salas de reuniones

- Higienizar siempre las manos con loción alcohólica o alcohol en gel antes de ingresar.
- Utilizar un limpiador sanitizante: aplique el producto sobre un paño descartable de
- único uso para realizar la limpieza y desinfección de superficies y de sus dispositivos
- táctiles. (producto compatible con elementos electrónicos).
- Al salir del recinto higienice nuevamente sus manos con loción alcohólica o alcohol en gel.

Mesas de reuniones

- Previo y post reunión limpie y desinfecte la superficie de la mesa humedeciendo
- un paño descartable de único uso rociando un limpiador sanitizante. Limpie en un solo
- sentido.
- Observe que la mesa quede seca.

Picaportes, control de accesos, botoneras de ascensores y barandas

- Utilizar guantes tipo doméstico para realizar esta actividad.
- Nunca aplicar el producto directamente sobre la superficie a limpiar. Utilizar siempre
- un paño humedecido con el limpiador/desinfectante y repasar limpiando de lo más limpio a
- lo más sucio por arrastre o fricción.
- Limpiar y desinfectar los picaportes de todas las zonas, con periodicidad diaria,
- utilizando un limpiador desinfectante, siguiendo las instrucciones de uso. Luego rocíe los
- mismos con limpiador sanitizante de superficies.

Teléfonos

- Utilizar paños humedecidos descartables con el producto limpiador sanitizante de superficies para realizar la limpieza y desinfección del tubo y la botonera. Repetir este
- procedimiento 3 o 4 veces al día. Chequear que el elemento quede seco.

Limpieza y desinfección de superficies de:

COCINAS

- Los elementos que se utilicen para la limpieza y desinfección de este sector deben ser exclusivos, como guantes de tipo doméstico y paños descartables.
- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

BAÑOS

- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.
- Elementos Necesarios:
 - Guantes resistentes
 - Detergente
 - Limpiador desinfectante
 - Cepillo
 - Rociadores
 - Paños de limpieza descartables
 - Material de sustitución (jabón, toallas de papel, papel higiénico)

Técnica de Limpieza: Doble Balde

Para asegurar una correcta desinfección, deberá realizarse al menos, dos veces al día un proceso de limpieza con un detergente previo a la aplicación con un limpiador desinfectante. Para mantener la desinfección durante el día, podrá utilizarse sólo el producto para limpiar y desinfectar en un solo paso.

- Humedecer los paños con detergente y limpiar de lo limpio a lo más sucio.
- Cepillar las superficies internas de los inodoros vigorosamente (siempre de lo más limpio a lo más sucio).
- Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.
- Dejar secar la superficie.
- A continuación, se procederá a desinfectar las superficies. Utilizando un paño humedecido o rociador con el producto desinfectante sobre toda la superficie.
- Dejar actuar 10 minutos.
- Remover exceso con paño descartable.

- Con la finalidad de mantener las superficies desinfectadas a lo largo del día, se recomienda aplicar el limpiador desinfectante de un solo paso en todas las superficies, al menos 4 veces al día.
- Para superficies de alto contacto, como picaportes, grifos, botón de descarga, se recomienda limpiar, desinfectar y, a su vez, aplicar limpiador sanitizante de superficies, con la finalidad de brindar efecto residual.

-

Por último, se deberán limpiar y desinfectar los pisos.

Pisos

- Utilizar siempre elementos de protección personal como guantes resistentes, para realizar esta actividad.
- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

Técnica de Limpieza: Doble Balde.

Elementos Necesarios:

- Doble balde y mopa.
- (1 balde con agua limpia para enjuagar la mopa sucia y otro balde con limpiador/desinfectante.)

Procedimiento:

- Colocarse los guantes.
- Barrer el piso correctamente, para remover la suciedad grosera. En este punto se debe disponer de otro elemento que no produzca dispersión de partículas ambientales, no se podría barrer, se puede utilizar un cepillo humedecido dependiendo las características de la planta física.
- Sumergir la mopa en el balde que contenga un limpiador/desinfectante de piso.
- Limpiar/desinfectar el piso utilizando técnica de zig-zag siempre de lo más limpio a lo más sucio.
- Enjuagar frecuentemente la mopa si se observa sucia en el balde de agua limpia.
- Continuar limpiando el piso con el producto limpiador/desinfectante.
- Cubrir toda la superficie, fregando el piso.
- Cambiar el agua del balde si se observa muy sucia y utilizar agua limpia con el producto limpiador/desinfectante y continuar limpiando.
- Al finalizar la actividad enjuagar la mopa en el balde con agua limpia, escurrir y secar el exceso de producto.
- Limpiar y desinfectar el palo de la mopa de arriba hacia abajo.
- Los baldes limpios y desinfectados boca abajo.

- Dejar el delantal limpio y desinfectado para un nuevo uso (debe quedar seco).
- Retirarse los guantes tipo doméstico e higienizar las manos con loción alcohólica o alcohol en gel.

Indicaciones para el preparado desinfectante

Desinfección: Preparar Hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr de Cl/litro).

- Colocar 10 mL (dos cucharadas grandes) de hipoclorito de sodio (lavandina) de uso doméstico en 1 litro de agua. (para mayor precisión ver más adelante)
- Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos.

Para realizar estas tareas se deberán contar principalmente con guantes impermeables.

MUY IMPORTANTE: Recordar que nunca hay que mezclar detergentes con Hipoclorito de Sodio (lavandina); en muchos casos al mezclar se generan vapores peligrosos y fuertemente irritantes de las vías respiratorias y de las mucosas

Una desinfección efectiva requiere preparación de soluciones acuosas de hipoclorito de sodio en concentraciones de 0,05% para las superficies de contacto manual y de 0,5% para pisos, superficies de tránsito, mesadas, cocinas y artefactos sanitarios. Esas concentraciones dependen de las concentraciones de cloro de las lavandinas comerciales que se utilicen.

Para obtener la cantidad de lavandina a diluir en un volumen de agua se aplica la siguiente expresión:

$$V_{Lavandina}(\text{miliLitros}) = (0,05 \times 10000 \times V_{Balde}(\text{Litros})) / \text{CC} \quad (\text{para limpiar superficies})$$

$$V_{Lavandina}(\text{miliLitros}) = (0,5 \times 10000 \times V_{Balde}(\text{Litros})) / \text{CC} \quad (\text{para limpiar pisos})$$

Donde:

$V_{Lavandina}$: es el **volumen** (expresado en mililitros) **de lavandina comercial** cuya de concentración de Cloro activo es **CC**, que hay que agregar a la cantidad de agua (V_{Balde}) colocada en el recipiente (Balde) donde se prepara la solución sanitizante.

V_{Balde} : es el **volumen de agua (expresado en litros)** que se coloca en el recipiente(Balde) donde se prepara la solución sanitizante.

CC: es la concentración de cloro activo de la lavandina comercial, expresada como “**g de cloro por Litro**”, que figura en la etiqueta.

Equivalencias	
Volumen en mililitros	Volumen aproximado
50	½ tacita de café
100	1 tacita de café
200	2 tacitas de café